



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de **16,1 g (1 sachê)**

Quantidade por porção		% VD
Valor energético	40 Kcal/170 kJ	2%
Carboidratos: dos quais:	0,9 g	0%
açúcares	0 g	
amido	0 g	
outros carboidratos	0,8 g	
Proteínas	9,1 g*	18%
Cálcio	500 mg	50%
Vitamina K ₂	65 mcg	100%
Vitamina D ₃	50 mcg	1000%
Leucina	2000 mg	**
Lisina	324 mg	**
Valina	273 mg	**
Fenilalanina	263 mg	**
Isoleucina	210 mg	**
Treonina	162 mg	**
Histidina	108 mg	**
Metionina	105 mg	**
Triptofano	42 mg	**
Sódio	45 mg	2%

Não contém quantidade significativa de gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans* e fibra alimentar.

* Referente a 10,2 g de colágeno hidrolisado

** Valor Diário não estabelecido

Ingredientes

Colágeno hidrolisado, citrato malato de cálcio, L-leucina, maltodextrina, lisina, L-valina, L-fenilalanina, L-isoleucina, treonina, histidina, L-metionina, L-triptofano, amido modificado, celulose microcristalina, sacarose, triglicerídeos de cadeia média, menaquinona-7 (Vit. K₂), cocalciferol (Vit. D₃); acidulante: ácido cítrico; edulcorante: sucralose; aromatizante; corante: betacaroteno; espessante: goma xantana; antiemectante: dióxido de silício.

NÃO CONTÉM GLÚTEN E LACTOSE

O que é SARCOPORE?

O **SARCOPORE** é um suplemento alimentar direcionado para a saúde óssea e muscular que contém colágeno hidrolisado (peptídeos de colágeno Peptan®Star), cálcio, vitaminas D₃ e K₂, além de possuir aminoácidos essenciais: leucina, lisina, valina, fenilalanina, isoleucina, treonina, histidina, metionina e triptofano.

A formulação de **SARCOPORE** contém:

- **COLÁGENO** que está presente na pele, cartilagens, tendões, ossos, músculos, entre outros tecidos. Sua deficiência começa a ser notada na fase adulta, quando o organismo começa a diminuir a produção de colágeno¹.
- **AMINOÁCIDOS** que são componentes fundamentais das proteínas do corpo. Os Aminoácidos essenciais são aqueles que o corpo não é capaz de produzir, ou não produz em quantidade necessária, sendo necessária a ingestão por meio da alimentação para suplementá-lo².
- **CÁLCIO** auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes, no metabolismo energético e funcionamento muscular.
- **VITAMINA K₂** desempenha um papel importante para a saúde óssea³, auxiliando na manutenção dos ossos e na coagulação do sangue.
- **VITAMINA D₃** auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção cálcio e fósforo. Além de auxiliar no funcionamento muscular e sistema imune, também possui papel na manutenção de níveis de cálcio no sangue.

Como devo usar?

Uso adulto. Utilize 1 sachê ao dia. Adicionar o conteúdo em 250 mL de água em temperatura ambiente e misturar bem até a completa dispersão. Consumir imediatamente após o preparo.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da luz, calor e umidade.

Referências bibliográficas:

1 – Silva TF, Penna ALB. Colágeno: Características químicas e propriedades funcionais. Rev Inst Adolfo Lutz. São Paulo, 2012; 71(3):530-9.

2 - Church DD, Hirsch KR, Park S, Kim IY, Gwin JA, Pasiakos SM, Wolfe RR, Ferrando AA. Essential Amino Acids and Protein Synthesis: Insights into Maximizing the Muscle and Whole-Body Response to Feeding. Nutrients. 2020 Dec 2;12(12):3717.

3 - Fusaro M, Cianciolo G, Brandi ML, Ferrari S, Nickolas TL, Tripepi G, Plebani M, Zaninotto M, Iervasi G, La Manna G, Gallieni M, Vettor R, Aghi A, Gasperoni L, Giannini S, Sella S, M Cheung A. Vitamin K and Osteoporosis. Nutrients. 2020 Nov 25;12(12):3625.